

## ACTIVIDADES DE TURISMO ACTIVO \*

### Paintball

**Localización:** Santiago – O Grove – Vigo – A Coruña – Caldas de Reis - Ourense

**Grupo mínimo para hacer la actividad:** 6 personas

#### Precios:

**Santiago** (Teo). 200 bolas (25€/pax.) – 300 bolas (30€/pax.)

**Caldas de Reis:** 200 bolas (20€/pax.)

**Vigo:** 200 bolas (20€/pax.)

**Coruña:** 100 bolas (20€/pax.) – 300 bolas (30€/pax)

**O Grove:** 230 bolas (21€/pax) – 330 bolas (25€/pax)

**Ourense:** 250 bolas (23€/pax)



### Ruta a caballo

**Duración:** 1Hora

**Localización:** Brión (a 10min. en coche de Santiago)

**Precio:** 15€/persona



### Buble Football

**Descripción:** Los participantes tienen que jugar al fútbol dentro de una bomba de aire. La bola está formada por unas agarraderas, como una especie de mochila, y unas asas. Lo mejor de este es que no hay reglas. Sólo consiste en meter gol, no hay faltas ni hay fueras. Sólo hay que divertirse.

**Duración:** 1Hora

**Localización:** Lavacolla (Santiago)

**Precio:** 25€/persona (grupos de 10 o más participantes) – 30€ (menos de 10)

**Incluye:** Arbitro+ Porterías + Balón + Recinto para cambiarse + Servicios (WC) + Merendero + Reportaje Fotográfico + Seguro RC

### Rafting

**Nivel:** Iniciación

**Localizaciones:** Ponte de Sinde (Herbón) o Valdeorras

**Personas:** Min. 6 pax.

**Duración:** ½ Jornada

**Precio:** 35€/pax.



## Puenting

**Nivel:** Iniciación

**Localizaciones:** Pontedeume, Ctra Noia – Muros (Ponte de Ceilan), Vila de Cruces, Ponte da Barcala (Sinde) e Valdeorras

**Personas:** Min. 6 Pax.

**Precio:** 30€ (1º salto) 10€ los siguientes. Valdeorras: 35€ (1ºsalto) 30€ (2ºsalto)

## Barranquismo

**Nivel:** Iniciación

**Localizaciones:** Barbanza, Serra de Outes y Caurel

**Personas:** Min. 6-8 Pax. Caurel: 4

**Precio:** 35€



## Rutas en kayak Libre

**Rutas:**

1. Zona Areoso ..... Precio: 25€/Medio-día – 30€(Día Entero)

**Descripción:**

Ideal para hacer solo o en compañía. Es un recorrido tranquilo durante el cual podrás disfrutar de paisajes únicos, navegar entre mejilloneras y observar la vida marina sin ningún tipo de dificultad. Podrás darte un chapuzón desde el kayak en sus cristalinas aguas, y con suerte disfrutar de la compañía de algún que otro delfín jugando por la zona.

**Distancia:** 2km.

**Nivel:** Bajo

2. Parque Natural del Carreiron ..... Precio: 25€/Medio-día – 30€(Día Entero)

**Descripción:**

Podrás adentrarte en una de sus calas de fina arena y cristalinas aguas para darte un chapuzón y disfrutar de un entorno natural protegido lleno de flora y fauna. Su importante vegetación y su situación geográfica hacen que sea lugar de paso de diferentes especies de aves migratorias, todo un espectáculo para los sentidos.

**Distancia:** 3km.

**Nivel:** Bajo

3. Isla de Cortegada ..... Precio: 25€/Medio-día – 30€(Día Entero)

**Descripción:**

Salida en kayak desde la playa de Bamio en dirección a la Isla de Cortegada donde haremos senderismo para retomar el viaje en kayak navegando entre los viveros de almeja de Carril en dirección al puerto de Carril o al de Villagarcía de Arosa

**Distancia:** 3 km de senderismo + 5 km en Kayak

**Nivel:** Bajo

## Karting

**Localizaciones:** Valga

**Personas:** mínimo 7 pax.

**Campeonato GP:**

Briefing.

2 vueltas de calentamiento.

Tanda de 5 vueltas de entrenamientos cronometrados.

Semifinal a 8 vueltas con salida en semáforo según la posición de los cronos.

Final a 8 vueltas con salida en semáforo según las posiciones de la semifinal .

**Precio:** 40€ por piloto




---

## Rutas en Quads

**Localización:** Padrón

**Duración:** 1 hora

**Personas:** 6 min.

**Precio:** de 35€ (1plaza) a 50€ (biplaza) dependiendo del tipo de quad y localización



## Piloto de Avioneta

**Duración:** 1 clase teórica (de unos 45 min.) y después un vuelo de 45min en una avioneta dotada con dos mandos, uno de los cuakes tendrás en tus manos durante el 90% del vuelo.

**Personas:** 1

**Requisitos:** Edad mín. 17 años (si es menor, se requiere autorización de los padres)

**Precio:**

**Aeropuerto Coruña**

338€ (IVA incluido)



## Rutas Privada en velero (OPCIONES)

- **Salida desde Muros**

Precios:

**190€ (1/2 día)** Ruta: hacia Corrubedo o hacia Finisterre

**400€ (día entero)** Ruta: hacia Ons o hacia Finisterre

**Capacidad:** 10 clientes + Patrón



- **Salida desde Sada**

Precios:

**260€ (1/2 día)** Ruta: Vuelta por la ría

**475€ (día entero)** Ruta: Se puede ir hacia Ría de Ares o Ferrol o Coruña

**Capacidad:** 11 clientes + Patrón

- **Salida desde Sanxexo**

Precios:

**Alquiler ½ día: 300€** Ruta: Hacía Ría de Pontevedra

**Alquiler día entero: 450€** Ruta: Se puede ir hacia Ons, Cies o Ría de Pontevedra

**Capacidad:** 10 clientes + Patrón

**Alquiler día entero con opción de dormir en el velero: 700€ + Combustible** Ruta: Se puede ir hacia Ons, Cies o Ría de Pontevedra

**Capacidad:** 8 clientes + Patrón

**Cena y Alojamiento en el velero: 280€** Incluye: Estancia en el velero desde última hora de la tarde hasta el día siguiente a las 09.00. El Velero estará atracado en el Puerto de Sanxenxo, al lado de la zona de marcha. No incluye la cena.

**Capacidad:** 8 clientes



- **Salida desde Moaña**

### Velero 9 M

Precios:

**300€ (1/2 día)** Ruta: Hacía Cíes

**400€ (día entero)** Ruta: Se puede ir hacia Cíes

**Capacidad:** 9 clientes + Patrón

### Velero 16 M

Precios:

**450€ (1/2 día)** Ruta: Hacía Cíes

**650€ (día entero)** Ruta: Se puede ir hacia Cíes

**Capacidad:** 12 clientes + Patrón

- **Salida desde Baiona**

Precios:

**450€ (1/2 día)** + 40€ de limpieza obligatorios

**750€ (día entero)** + 40€ de limpieza obligatorios. Ruta: Se puede ir hacia Cies, Ons, Ría de Vigo, Ría de Aldan.

**Capacidad:** 11 clientes + Patrón

- **Ruta Velero de Madera desde Illa de Arousa**

**Descripción:**

Velero de madera de 1945 restaurado equipado con vela y motor

Eslora 19 m, Manga 5,30, calado 2,2m



**Rutas**

**Charters por la Ría de Arosa con tripulación**

**Tiempo de recorrido:** 3 horas

**Precio:** 45 €/ persona

**Grupo:** Mínimo 12 PERSONAS - Máximo 25

Navegaremos por el entorno del litoral de la Isla de Arosa, Isla de Rúa, Islote de Areoso y Xidoiros navegando entre mejilloneras.

**Charters por la Ría de Arosa con tripulación y degustación de mejillones al vapor empanada y vino albariño**

**Tiempo de recorrido:** 3 horas

**Precio:** 60 €/ persona

**Grupo:** Mínimo 12 PERSONAS - Máximo 25

Una forma diferente de disfrutar de un fin de semana, de unas vacaciones o simplemente del mar, es a bordo de un precioso velero antiguo con todas las comodidades actuales. La tripulación del velero te llevará por las aguas de las Rías Baixas para que disfrutes del mar, de la brisa y el sol degustando los mejores productos de la zona. Además, podrás nadar, conocer playas y lugares desde una perspectiva diferente.

**FIESTAS Y EVENTOS**

**Tiempo de recorrido:** 3 horas

**Precio:** 60 €/ persona

**Grupo:** Mínimo 12 PERSONAS - Máximo 25